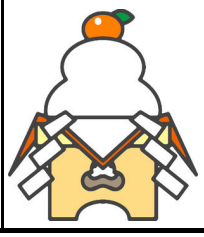
1月　サンライズ・ビュー　デイケア行事予定表

—令和6年　1月—　TEL　７３－２８３８

日	月	火	水	木	金	土
	1 休み	2 休み	3 獅子舞 懐かしの歌謡曲集 麻雀	4 獅子舞 懐かしの歌謡曲集 麻雀	5 巨大かるた 麻雀	6 巨大カルタ 麻雀
7	8 脳トレ 俳句クラブ 麻雀	9 ボーリング 集団体操 麻雀	10 のど自慢大会 食事会・麻雀	11 懐かしの歌謡曲集 手作業レク 麻雀	12 ボッチャ 集団体操 麻雀	13 カラオケ 麻雀
14	15 集団体操 習字教室 麻雀	16 ボッチャ 集団体操 麻雀	17 ３B体操 麻雀	18 カラオケ 麻雀	19 懐かしの歌謡曲集 手作業レク 麻雀	20 なぞなぞレク 集団体操 麻雀
21	22 カラオケ 百人一首 麻雀	23 懐かしの歌謡曲集 手作業レク お楽しみランチ会・麻雀	24 ボッチャ 集団体操 麻雀	25 脳トレ 集団体操 ☆リンデン・麻雀	26 カラオケ 麻雀	27 全国民謡特集 集団体操 麻雀
28	29 なぞなぞレク 習字教室 麻雀	30 カラオケ 麻雀	31 卓球バレー 集団体操 麻雀			

☆行事は都合により変更になる場合があります。ご了承下さい。

【ご案内】

１日、２日のデイケアはお正月休みです。３日から通常営業します。

・カラオケレクは感染防止対策を行い実施します。

【レクリエーションご案内】

・3日（水）、4日(木)　：獅子舞、今年は誰かな？ ♌ ♌

・5日（金）、6日（土）：巨大カルタ、今回は何枚取れるかな☺

・10日（水）：のど自慢大会、のど自慢さん集まれ🏆

【理容・美容ご案内】

☆リンデン（２５日・木曜日）【申込み〆切】１月２２日（月）午前中

※（カット¥2,200）のみのご利用となり、人数に制限がございます、詳しくは職員まで。

リンデンの料金は、その場で現金払いとなります。ご準備をお願い致します。